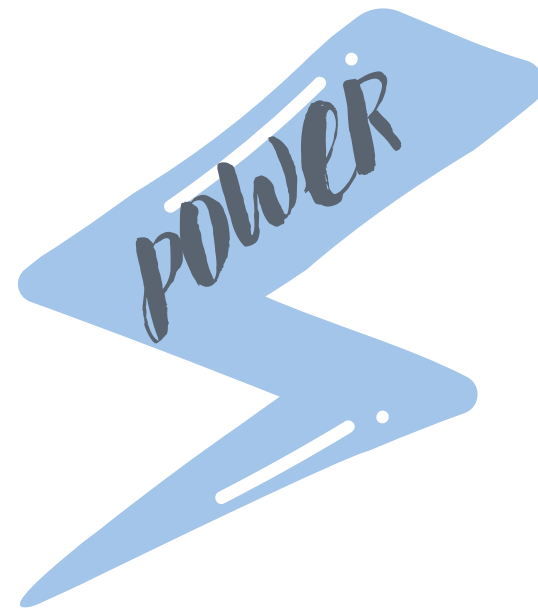




Mein
Workbook

TEENAGE
power

Mit



erstellt und designed
von:

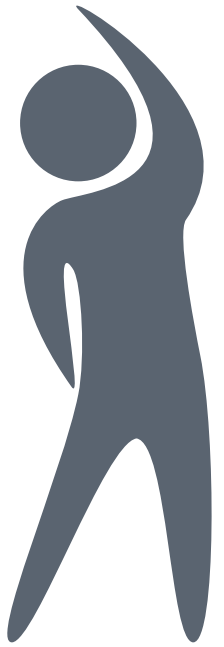
TEENAGE *power*

für:



TEENAGE *POWER*

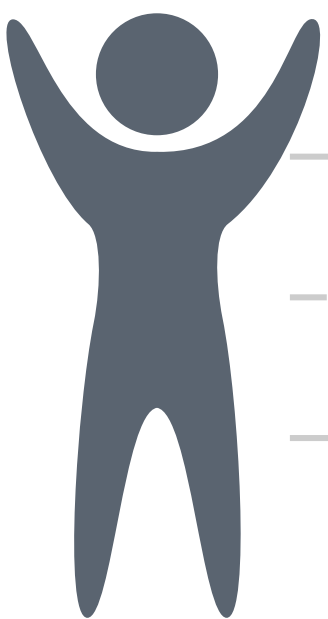
Argumente des Teammitglieds:



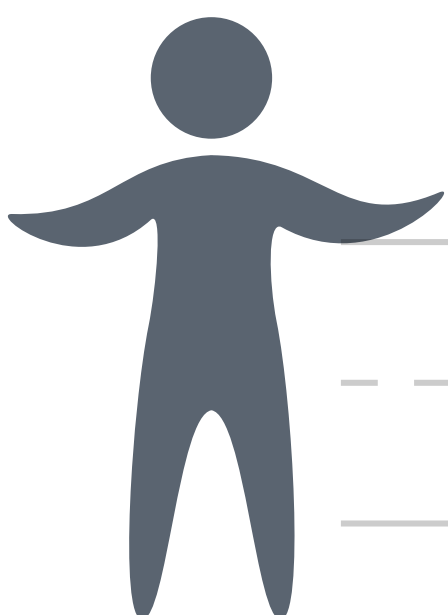
Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

TEENAGE *POWER*

Was heißt das Wort Glück für mich?

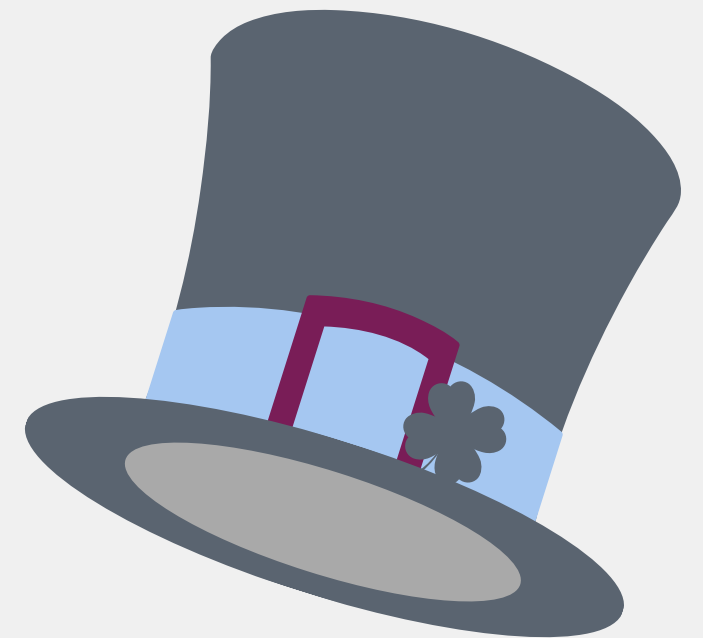
Was brauche ich, um mich glücklich zu fühlen?

Wann empfinde ich Glück und woran erkenne ich das?

Was kann ich tun, um mich glücklich zu fühlen?

TEENAGE *POWER*

Meine persönliche Glücksliste:



Liste hier die Dinge auf, die dich glücklich machen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Es spielt keine Rolle, woher du kommst. Alles, was zählt ist, wohin du gehst!

Brian Tracy

TEENAGE POWER

Ist das wirklich wahr?

Ist es und bei JEDEM so?

Wer wäre ich ohne diesen Glaubenssatz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEENAGE *power*

WAS KANN ICH GUT?

**WELCHE GUTEN
EIGENSCHAFTEN HABE ICH?**

**WAS MACHT MIR SEHR VIEL
SPASS?**



**Niemand weiß,
was er kann,
bis er es
probiert hat!**

Publilius Syrus

TEENAGE *power*

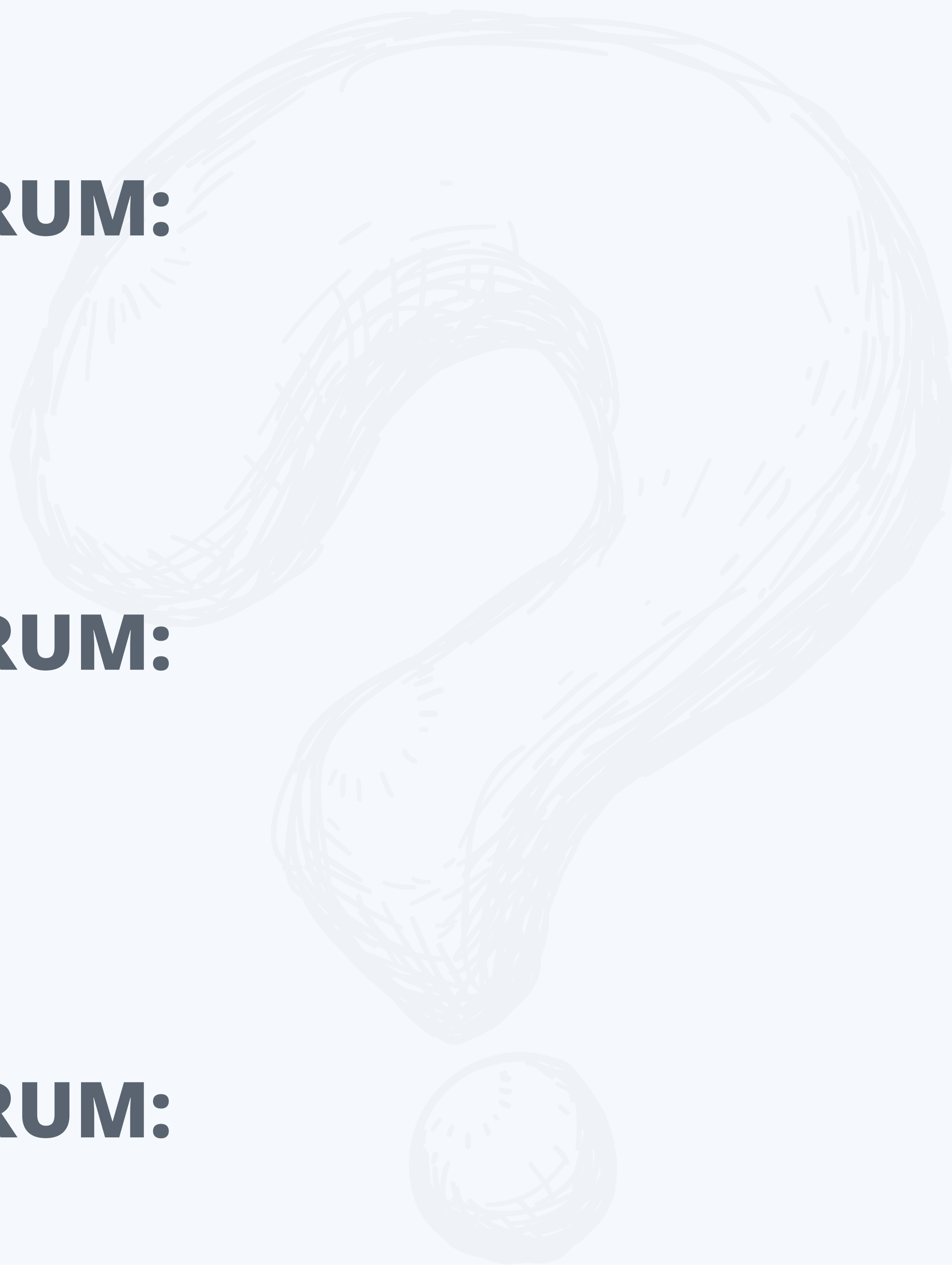
ZIEL:

.....

WARUM:

WARUM:

WARUM:



TEENAGE *POWER*

Ehrlichkeit Pünktlichkeit Demut Höflichkeit Ordnung Spaß Toleranz Disziplin
Freundschaft Treue Wohlstand Glück Liebe Freiheit Anerkennung Freiheit
Gerechtigkeit Weiterentwicklung Integrität Nächstenliebe Zuverlässigkeit Abenteuer
Intimität Harmonie innerer Frieden

Welche Eigenschaften sind mir wichtig?

Welche Eigenschaften habe ich?

Welche Eigenschaften möchte ich haben?

TEENAGE *POWER*

Ziel smart
formuliert



spezifisch
messbar
attraktiv
realistisch
terminiert

Mein Ziel:

habe ich am **erreicht.**

Ich will das unbedingt erreichen, weil:

.....
.....

Als Zwischenziele habe ich mir:

- 1.
- 2.
- 3.

gesetzt.

Heute werde ich als Erstes tun:

.....

