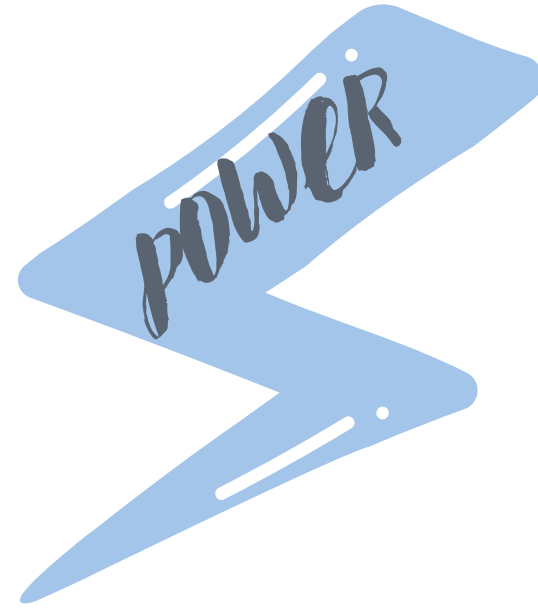




Mein
Workbook

TEENAGE
power

Mit



erstellt und designed
von:

TEENAGE *power*

für:



TEENAGE *power*

Was heißt das Wort Glück für mich?

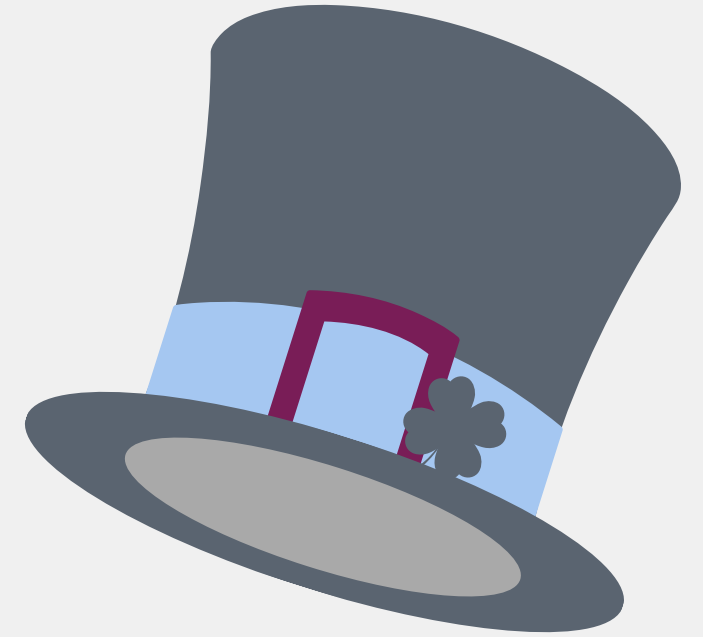
Was brauche ich, um mich glücklich zu fühlen?

Wann empfinde ich Glück und woran erkenne ich das?

Was kann ich tun, um mich glücklich zu fühlen?

TEENAGE *POWER*

*Meine persönliche
Glücksliste:*



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A photograph of a wooden gate in a cornfield. The gate is made of vertical wooden planks with a horizontal beam across the top. The gate is slightly ajar, revealing a path leading through the cornfield. The corn plants are tall and green, with some leaves in the foreground. The background shows a line of trees under a bright sky. The overall tone is slightly desaturated, giving it a vintage or artistic feel.

Es spielt keine Rolle, woher du kommst. Alles, was zählt ist, wohin du gehst!

Brian Trax

TEENAGE *power*

Ziel smart
formuliert



spezifisch
messbar
attraktiv
realistisch
terminiert

Mein Ziel:

habe ich am

erreicht.

Ich will das unbedingt erreichen, weil:

.....
.....

Als Zwischenziele habe ich mir:

- 1.**
- 2.**
- 3.**

gesetzt.

Heute werde ich als Erstes tun:

.....

TEENAGE *power*

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M

N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

TEENAGE *power*

WAS KANN ICH GUT?

**WELCHE GUTEN
EIGENSCHAFTEN HABE ICH?**

**WAS MACHT MIR SEHR VIEL
SPASS?**

TEENAGE *power*

ZIEL:

.....

WARUM:

WARUM:

WARUM:

A photograph of a wooden bridge with a metal railing and arches, surrounded by trees. The bridge is made of wooden planks and has a metal railing with a curved top. The background is filled with lush green trees and foliage. The text is overlaid on the bridge in a bold, purple font.

**Niemand weiß,
was er kann,
bis er es
probiert hat!**

Publius Syrus

TEENAGE *power*

Ehrlichkeit Pünktlichkeit Demut Höflichkeit Ordnung Spaß Toleranz Disziplin
Freundschaft Treue Wohlstand Glück Liebe Freiheit Anerkennung Freiheit
Gerechtigkeit Weiterentwicklung Integrität Nächstenliebe Zuverlässigkeit Abenteuer
Intimität Harmonie innerer Frieden

Welche Eigenschaften sind mir wichtig?

Welche Eigenschaften habe ich?

Welche Eigenschaften möchte ich haben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

hier auch..

